

ささいなことでもひとりで
悩まないで相談しましょう！
たった一人のあなたです
たった一つの命です
(新潟県自殺対策キャッチフレーズ)

湯沢町健康ほっと情報 相談窓口一覧



平成20年9月14日発行

湯沢町では、ファミリー健康プラン（健康づくり計画）の中で「こころが満たされ、気持ちゆとりを持ちいきいきできる」を掲げてこころの健康づくりに取り組んでいます。網掛け部分は湯沢町の相談窓口です。

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間
心	自殺などさまざまな心の悩み	新潟いのちの電話（新潟） 新潟いのちの電話（長岡）	025-288-4343 0258-39-4343	毎日24時間
	思春期のこころとからだ	新潟県・新潟県看護協会	025-266-8844	第1～4土曜日 14:00-17:00
	エイズの相談 （思春期のこころとからだの相談も可）		025-230-7711 025-230-7733	毎週土・日曜日 14:00-17:00
精神保健	心の健康に関する相談	湯沢町健康福祉課【保健師】 湯沢町保健センター	025-784-4560 025-784-3149	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
		南魚沼地域振興局健康福祉環境部【保健所】	025-772-8137	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
		新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金（祝日を除く） 8:30-17:00
青少年・子ども	子育ての悩みや非行・虐待などの相談	湯沢町保健センター	025-784-3149	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
		湯沢町子育て支援センター	025-780-6163	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
		湯沢町町民課子育て支援班	025-784-3453	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
		児童相談所 南魚沼児童相談所	025-770-2400	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
	いじめ・不登校など学校関連問題の相談	DV・児童虐待相談フリーダイヤル	0120-26-2928	毎日 9:00-22:00
		子ども・女性電話相談	025-382-4152	
		子ども電話相談	025-784-3033	月～金（祝日を除く） 8:30-17:00
		全国统一24時間いじめ相談ダイヤル	0570-078310	毎日24時間
		新潟県いじめ相談電話	025-526-9378 0258-35-3930 025-231-8359	
		県立教育センター悩みごと相談テレフォン	025-263-4737	
	小・中・高校生及び保護者等が悩みの相談先が分からない場合相談機関を紹介	（高等学校教育課内）青少年相談支援班	025-280-5124	月～金（祝日を除く） 8:30-17:30
	家庭教育の悩みや不安についての相談	家庭教育・子育て電話相談「すこやかコール」	tel 025-283-1150 fax 025-284-6019	tel 月～金 13:00-20:00 fax 月～金 20:00-13:00
子どもの非行などの問題行動	長岡少年サポートセンター	0258-36-4970	月～金（祝日を除く） 8:30-17:30	
子どもの人権に関わる相談	子どもの人権110番	0120-007-110	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15	
女性	配偶者からの暴力、離婚、女性の悩み、保護に関する相談	新潟県女性福祉相談所	025-381-1111	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
		DV・児童虐待相談フリーダイヤル	0120-26-2928	毎日9:00-22:00
		子ども・女性電話相談	025-382-4152	
	家庭、夫婦、人間関係、生き方などの悩み	新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」相談室	025-245-0545	火・金 14:00-19:30 水・日 10:00-15:30
DV・セクハラ被害など女性の人権相談	女性の人権ホットライン	0570-070-810	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15	
女性の被害（性犯罪・ストーカー・DV）	女性被害110番	025-281-7890	月～金（祝日を除く） 8:30-17:30	
高齢者	高齢者の生活・健康・介護などの相談	湯沢町地域包括支援センター	025-784-3000	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
	高齢者の暮らし・法律・医療・公的年金などの相談	新潟県高齢者総合相談センター	025-285-4165	月～金（祝日を除く） 9:00-17:00
障がい者	手帳の申請、医療費助成、福祉サービスの利用など、日常生活や社会活動に関する相談	湯沢町健康福祉課	025-784-4560	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
	障がい者と家族の様々な悩み相談	障がい者110番	025-381-0110	10:00-15:00 （年末年始・特定日5回を除く）
	発達障がいに関する相談	新潟県発達障がい者支援センター（ライス）	025-266-7033	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
	障がいに関する相談	相談支援センターみなみうおぬま	025-770-1331	火～土（祝日を除く） 8:30-21:00 日・月・祝日 8:30-12:00
難病	難病に関する相談	南魚沼地域振興局健康福祉環境部 児童・障害者相談センター	025-770-2400	月～金（祝日を除く） 8:30-17:15
		新潟県難病相談支援センター	025-267-2170	月曜～金曜・第3土曜日 10:00-16:00

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間	
ひとり親	ひとり親の就業、離婚による 養育費の取得に関する相談	新潟県母子家庭等就業・自立支援センター	025-281-5587	月～金（祝日を除く） 8：30-17：00	
健康・労働問題	職場、仕事、家庭など生活全般 におけるこころの悩みに関する相談	日本産業カウンセラー協会新潟相談室	025-290-3883	月～金10：00-18：00 （※予約制の面接相談）	
		新潟県産業保健推進センター 産保・心の相談室	025-227-4411	月曜日 13：00-17：00 1-3木曜日 16：00-19：00	
	職場における不安、悩み、 ストレスに関する相談	南北魚沼・小千谷市地域産業保健センター （医療機関で相談を受けています。開催日等 お問い合わせください）	tel 025-773-2921 fax 025-773-2713	tel 月・水・金 8：30-12：00 fax 上記以外も可	
	若年者の職業相談	若者しごと館	025-240-3013	月～金（祝日を除く） 9：30-18：00	
		ジョブカフェながおか	0258-38-6181		
雇用をめぐるトラブルなど 労働問題の相談	長岡労働相談所	0258-37-6110	月～金（祝日を除く） 8：30-17：15		
経営	経営難に直面している中小企業の 経営建て直しのための相談	経営安定特別相談事業	025-283-1311	月～金（祝日を除く） 8：30-17：15	
	中小業者を対象に経営対策、金融 相談、生活相談、多重債務相談	県内民主商工会、新潟県商工団体連合会	新潟県商工団体 連合会 025-274-9661	月～金（祝日を除く） 9：00-17：00	
法律	各種法律問題全般	新潟県弁護士会法律相談センター	025-222-3765	受付 月～金 9:00-12:00・13:00-17:00 （※予約制、面談相談、原則有料）	
		日本 セ ン ト ー 支 援	法テラス新潟	050-3383-5420	月～金 9：00-17：00 （※情報提供）
		コールセンター	0570-078374	月・水・金の午後 （※民事法律扶助無料法律相談）	
		犯罪被害者ダイヤル	0570-079714	月～金 9：00-21：00 土曜日 9：00-17：00	
		新潟県司法書士会総合相談センター	025-228-1600	月～金（祝日を除く） 10：00-12：00 13：00-16：00	
金融	多重債務に関する相談	新潟県弁護士会多重債務 無料相談電話ガイド	025-226-7878	月～金（祝日を除く） 10：00-15：00 無料電話相談	
		新潟県司法書士会多重 債務ホットライン	025-225-9333	月～金（祝日を除く） 10：00-12：00 13：00-16：00	
消費生活	商品や契約などの苦情相談 多重債務に関する相談	新潟県消費生活センター	025-285-4196	月～金（祝日を除く） 9：00-16：30 土曜日 10：00-16：30	
生活安全・ 犯罪被害	犯罪や交通問題などの相談	けいさつ相談室（警察本部）	025-283-9110 または #9110	月～金（祝日を除く） 8：30-17：30	
	犯罪被害に関する相談	犯罪被害者対策室（警察本部）	025-283-9110		
	ストーカー規正法・DV防止法に 関する相談	南魚沼警察署	025-770-0110	月～金（祝日を除く） 9：00-17：45	
	悪質商法・金融に関する事 家出人に関する相談				
交通事故	賠償責任、示談、自賠償の請求手続き など交通事故相談	新潟県交通事故相談所	025-280-5750	月～金（祝日を除く） 9：00-17：00	
人権	人権問題全般の相談	新潟地方法務局人権擁護課	025-222-1564	月～金（祝日を除く） 8：30-17：15	
		新潟地方法務局南魚沼支局	025-772-2164	月～金（祝日を除く） 8：30-17：00	
福祉	福祉や介護保険の相談	湯沢町健康福祉課	025-784-4560	月～金（祝日を除く） 8：30-17：15	
	福祉サービスに関する苦情相談	新潟県福祉サービス運営適正化委員会	025-281-5609	月～金（祝日を除く） 9：00-16：00	
	福祉サービスの利用手続きや 金銭管理などの相談	新潟県日常生活自立支援センター	025-281-5584	月～金（祝日を除く） 8：30-17：15	
総合	心配ごと全般	湯沢町心配ごと相談所【湯沢町社会福祉協議会】	025-784-4113	水（祝日を除く） 13：00-16：00	
医療	医療に関する苦情や相談	県民医療安全相談窓口	025-280-5781	月～金（祝日を除く） 10：00-12：00 13：00-15：00	
		南魚沼地域振興局健康福祉環境部 医薬予防課	025-772-8142	月～金（祝日を除く） 8：30-17：15	
	精神医療面の相談・治療は、医療機関を紹介できますので、上記「精神保健」相談窓口にお問い合わせください。				
看護	病気について、受診相談、看護・介護、病人への 関わり方、性に関すること、病院に関する苦 情や不信など	ナースセンター	025-265-4188	木・金 9：00-12：00 13：00-16：30	
薬物	覚せい剤・大麻・シンナーなどの 薬物についての相談	南魚沼地域振興局健康福祉環境部 医薬予防課	025-772-8142	月～金（祝日を除く） 8：30-17：15	

相談先がわからないなど不明な点がありましたら、湯沢町健康福祉課へ気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

湯沢町健康福祉課：Tel025-784-4560